



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Д\с № 183»
ЕН Первунинская

08

2022г

Режим дня (холодный период)

2-ая младшая группа

7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-9.40	Организованная и самостоятельная деятельность
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.40-16.05	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.05-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность (ЧХЛ)
16.40-16.50	Вечерний круг.
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой