

Режим дня

В теплый период

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 183»
ЕН Первунинская
« 25 » _____ 2025 г

Вид деятельности	Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа	
	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	Продол-сть
Приход детей в детский сад, прием детей на улице. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	1ч.20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25мин.	8.20-8.45	25мин.	8.25-8.50	25мин.	25мин.	8.30-8.55	25мин.	8.30-8.55	25мин.	8.30-8.55	25мин.	25мин.
Утренний круг, самостоятельная и совместная деятельность	8.45-9.20	45мин.	8.45-9.20	45мин.	8.50-9.35	45мин.	45мин.	8.55-9.40	45мин.	8.55-9.40	45мин.	8.55-9.40	45мин.	45мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10мин.	10.30-10.40	10мин.	10.30-10.40	10мин.	10мин.	10.30-10.40	10мин.	10.30-10.40	10мин.	10.50-11.00	10мин.	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка с включением образовательной деятельности	9.30-11.30	2ч 00 мин	9.20-11.40	2 ч 10 мин	9.35-11.50	2 ч 10 мин	2 ч 15 мин	9.40-12.00	2 ч 15 мин	9.40-12.00	2 ч 20 мин	9.40-12.00	2 ч 20 мин	2 ч 20 мин
Возвращение с прогулки, водные закалывающие процедуры	11.30-11.50	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.50-12.10	20 мин.	20 мин.	12.00-12.15	20 мин.	12.00-12.15	15 мин.	11.50-12.15	25 мин.	25 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.10-12.40	30 мин.	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	3 ч	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.40-15.10	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.35	25 мин.	15.00-15.35	35 мин.	15.10-15.40	30 мин.	30 мин.	15.15-15.45	30 мин.	15.15-16.00	30 мин.	15.15-16.00	45 мин.	45 мин.
Уплотненный полдник	15.35-16.00	25 мин.	15.35-16.00	25 мин.	15.40-16.05	25 мин.	25 мин.	15.45-16.10	25 мин.	15.45-16.20	25 мин.	15.55-16.20	25 мин.	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка Вечерний круг.	16.00-18.30	2 ч. 30 мин.	16.00-18.30	2 ч. 30 мин.	16.05-18.30	2 ч. 30 мин.	2 ч. 25 мин.	16.10-18.30	2 ч. 25 мин.	16.20-18.30	2 ч. 20 мин.	16.20-18.30	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	30 мин.