Режим дня в теплый период

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 183»
_____ ЕН Первунинская
«23» 05 2022 г

Вид деятельности	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть	В режиме дня	Продол-ть
Приход детей в детский сад, прием детей на улице. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	25мин.	8.20-8.45	25мин.	8.25-8.50	25мин.	8.30-8.55	25мин.	8.30-8.55	25мин.
Утренний круг, самостоятельная и совместная деятельность	8.45-9.30	45мин.	8.45-9.30	45мин.	8.50-9.35	45мин.	8.55-9.40	45мин.	8.55-9.40	45мин.
Второй завтрак	9.30-9.40	10мин.	9.30-9.40	10мин.	9.35-9.45	10мин.	9.40-9.50	10мин.	9.40-9.50	10мин.
Подготовка к прогулке, прогулка с включением образовательной деятельности	9.40-11.30	1ч 50 мин	9.40-11.40	2 ч	9.45-11.45	2 ч	9.50-11.50	2 ч	9.50-11.50	2 ч
Возвращение с прогулки, водные закаливающие процедуры	11.30-11.50	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	11.45-12.10	25 мин.	11.50-12.15	25 мин.	11.50-12.15	25 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.10-12.40	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	3 ч	12.30-15.00	2 ч 30 мин	12.40-15.10	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.35	25 мин.	15.00-15.35	35 мин.	15.10-15.40	30 мин.	15.15-15.45	30 мин.	15.15-16.00	45 мин.
Уплотненный полдник	15.35-16.00	25 мин.	15.35-16.00	25 мин.	15.40-16.05	25 мин.	15.45-16.10	25 мин.	15.55-16.20	25 мин.
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30	2 ч. 30 мин.	16.00-18.30	2 ч. 30 мин.	16.05-18.30	2 ч. 25 мин.	16.10-18.30	2 ч. 20 мин.	16.20-18.30	2 ч. 10 мин.
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.