



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Д/с № 183»
ЕН Первунинская

2020г

Режим дня (холодный период)

1-ая младшая группа

7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг.
9.00-09.10	Организованная деятельность.
09.10-09.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.05-15.15	Полдник
15.25-15.55	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
15.55-16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30-16.40	Вечерний круг.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.30	Совместная деятельность (ЧХЛ)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой