



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Д\с № 183»
ЕН Первунинская

2020г

Режим дня (холодный период) Подготовительная группа

7.00-8.25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Утренний круг.
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность детей
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.05-15.15	Полдник
15.20-16.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.00-16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30-16.40	Вечерний круг.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.30	Совместная деятельность (ЧХЛ)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой