



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Д/с № 183»
ЕН Первунинская

08

2020г

Режим дня (холодный период) Средняя группа

7.00-8.05	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Утренний круг.
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.05-15.15	Полдник
15.25-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.30-16.40	Вечерний круг.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.30	Совместная деятельность (ЧХЛ)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой