

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ «Д/с № 183»  
ЕН Первунинская

« 31 »

2021г

## Режим дня (холодный период)

### 2-ая младшая группа

|             |   |
|-------------|---|
| 7.00-8.00   | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность  |
| 8.00-8.10   | Утренняя гимнастика   |
| 8.10-8.40   | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| 8.40-9.00   | Утренний круг   |
| 9.00-9.40   | Организованная и самостоятельная деятельность                             |
| 9.40-9.50   | Второй завтрак  |
| 9.50-11.40  | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки  |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед  |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну, сон  |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                          |
| 15.10-15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей                                  |
| 15.40-16.05 | Подготовка к уплотненному полднику.<br>Уплотненный полдник                |
| 16.05-16.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей<br>Совместная деятельность (ЧХЛ) |
| 16.40-16.50 | Вечерний круг.  |
| 16.50-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| 18.30-19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой                                  |