



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Д/с № 183»
ЕН Первунинская

2022г

Режим дня (холодный период)

1-ая младшая группа

7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг.
9.00-9.30	Организованная деятельность.
9.35-9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.35	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
15.35-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.40	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность (ЧХЛ)
16.40-16.50	Вечерний круг.
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой