



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ «Д\с № 183»

ЕН Первунинская

2022г

Режим дня (холодный период) Старшая группа

7.00-8.15	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг
9.00-10.30	Организованная образовательная и самостоятельная деятельность детей
9.50-10.00	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.10-15.55	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
15.55-16.20	Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник
16.20-16.45	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность Совместная деятельность (ЧХЛ)
16.45-16.55	Вечерний круг.
16.55-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой