



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Д\с № 183»

ЕН Первунинская

2023г

**Режим дня (холодный период)
Ранний возраст
(1,5-3 года)**

7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг.
9.00-9.30	Занятия в игровой форме.
9.35-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30-11.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.20-15.35	Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность
15.35-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.00-16.40	Игры, самостоятельная детская деятельность. Совместная деятельность (ЧХЛ)
16.40-16.50	Вечерний круг.
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой