



Режим дня (теплый период) 2-3 года

2-3 года	
Теплый период года	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки: занятие 1	9.30-9.40
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	9.40 - 9.50
Образовательная нагрузка во время прогулки: занятие 2	9.50 - 10.00
Активное бодрствование (подвижные игры)	10.00-10.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Самостоятельная деятельность во время прогулки	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Самостоятельная и совместная деятельность	15.20-15.35
Уплотненный полдник	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30 - 19.00

Режим дня (теплый период) в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Теплый период года				
Утренний прием детей н улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) на улице	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.30 - .9.00	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.45-9.00	-	-
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки: занятие 1 Перерыв между занятиями (физкультминутка) Образовательная нагрузка во время прогулки: занятие 2	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
	9.45 - 9.55	9.50 – 10.00	9.55 - 10.05	10.00- 10.10
	10.00 - 10.15	10.00 - 10.20	10.05 - 10.30	10.10 - 10.40
Активное бодрствование (подвижные игры)	10.15-10.30	10.20-10.35	10.30-10.45	10.40-10.55
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Самостоятельная деятельность во время прогулки	10.30-11.40	10.35-12.10	10.45-12.15	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 -15.15	15.00 – 15.15	15.00 -15.15	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.15 - 15.35	15.15-15.40	15.15 – 15.45	15.15 – 15.55
Уплотненный полдник	15.35 -16.00	15.40 -16.05	15.45 – 16.10	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.30	16.05 - 18.30	16.10 - 18.30	16.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00