



Согласовано
 Заведующий МДОУ Детский сад № 183
 Д.А. Давыдова
 15.10.2015

Основное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 1-3 лет.

1 День

Генеральный директор
 Комитет социального питания
 Иванченко С.В.
 20.10.2015

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества, мг														№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		V1, мг	C, мг	A, мг	D, мг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																							
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	4,7	2,8	25,3	150,1	0,10	0,40	9,40	0,00	0,10	88,40	26,00	104,40	0,70	0,80	156,00	31,90	0,00	0,00	39	2010		
Чай с молоком	100	3,4	3,4	12,4	102,0	0,00	0,60	14,60	0,00	0,10	129,90	16,40	91,10	0,50	0,50	190,00	10,90	0,00	0,00	378	2015		
Ваточник к чаю	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,60	17,00	0,40	0,10	26,20	0,70	0,00	0,00	0,00	2015		
Масло сливочное (порция)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	0,00	0,00	32,00	0,00	0,00	1,90	0,00	2,40	0,00	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Итого за прием пищи:	398	9,7	12,6	48,1	397,4	0,10	1,00	56,00	0,00	0,20	224,60	49,00	214,90	1,60	1,40	375,40	43,50	0,00	0,00				
2 Завтрак																							
Сок фруктовый	150	0,0	0,0	15,2	66,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	369	2015
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	15,2	66,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед																							
Суп с макаронными изделиями и овощи	150/10	4,4	1,6	9,1	69,0	0,00	0,50	0,10	0,00	0,00	16,60	7,90	33,10	0,60	0,40	65,20	37,50	0,00	0,00	111	2015		
Картофель тушеный с бульоном	220	10,9	9,7	15,2	207,6	0,10	38,40	22,90	0,10	0,20	102,20	41,90	130,40	2,60	0,90	438,30	42,90	0,00	0,00	ТТК	2015		
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	16,1	67,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	1,60	0,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	348	2015		
Хлеб ржаной издрозованный	36	2,4	0,4	12,0	62,6	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,50	6,60	31,30	1,40	0,40	49,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	596	18,2	11,8	52,4	407,1	0,20	38,90	23,00	0,10	0,20	132,70	59,20	194,90	4,60	1,70	553,20	82,40	0,00	0,00				
Уплотненный полдник																							
Омлет натуральный	160	12,3	15,2	3,7	226,1	0,10	0,40	25,60	2,00	0,40	118,80	16,60	186,90	1,90	1,30	227,30	67,60	0,00	0,00	210	2015		
Сыр (порция)	10	2,6	2,6	0,0	34,4	0,00	0,10	23,00	0,00	0,00	100,00	5,00	61,00	0,10	0,40	9,50	0,00	0,00	0,00	15	2015		
Батончик к чаю	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	6,30	21,30	0,50	0,20	32,80	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00		
Чай с низким содержанием сахара	150	0,1	0,0	4,5	18,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,10	2,60	2,30	0,20	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	376	2015		
Булочка с повидлом	50	4,6	5,1	28,6	179,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,40	10,40	6,30	37,90	0,50	0,30	56,10	25,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за прием пищи:	395	21,5	23,6	49,7	522,3	0,20	0,50	48,60	2,00	0,40	242,80	39,90	309,40	3,20	2,20	333,70	93,80	0,00	0,00	424	2015		
Всего за день:		49,4	48,0	155,4	1352,8	0,50	40,40	127,60	2,20	0,90	600,10	146,00	718,10	9,40	5,30	1262	219,70	0,00	0,00				

3. Делта

Типовка делов, наименование груза	Масса груза	Длинные бруски			Широтный деловый	Брусчатка						Мелкобрусчатка						№ пилен. пиленый				
		Ширина, м	Длина, м	Объем, м³		В1, м³	С, м³	А, м³	В, м³	С, м³	В2, м³	С, м³	В3, м³	С, м³	В4, м³	С, м³	В5, м³		С, м³			
Калиброванные пиленые бревна	150	3,3	2,5	18,7	10,0	0,80	0,40	3,70	0,50	0,10	82,70	17,70	54,70	0,70	0,30	159,20	31,30	0,50	0,00	35	2016	
Калиброванные пиленые бревна	140	4,3	4,8	14,4	13,2	0,10	0,80	18,70	0,50	0,10	154,10	28,30	138,30	0,70	0,30	289,50	14,90	0,00	0,00	382	2015	
Калиброванные пиленые бревна	25	0,8	0,7	12,8	55,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,60	8,90	21,30	0,50	0,20	32,60	0,80	0,00	0,00	14	2015	
Калиброванные пиленые бревна	8	0,2	5,8	0,3	52,8	0,00	0,00	32,00	0,10	0,00	1,30	0,90	2,20	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Калиброванные пиленые бревна	363	10,5	13,6	43,3	158,5	0,10	1,20	80,40	0,10	0,10	253,90	54,30	240,70	1,90	1,30	458,10	45,30	0,00	0,00			
Итого за типовку пиленый																						
Ок. брусчатка	130	0,0	0,0	15,2	66,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2015
Итого за типовку пиленый	156	0,0	0,0	14,2	66,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ок. брусчатка	170	3,2	1,6	12,0	82,8	0,10	5,70	0,30	0,00	0,00	17,90	49,00	42,30	0,80	0,30	308,30	40,30	0,00	0,00	0,00	37	2016
Ок. брусчатка	156	8,3	2,43	28,1	384,8	0,00	0,60	0,20	0,00	0,00	18,00	21,90	63,10	0,80	0,60	74,20	57,50	0,00	0,00	0,00	443	2004
Ок. брусчатка	180	0,3	0,1	14,4	60,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,10	17,50	0,50	0,00	12,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	348	2015
Ок. брусчатка	38	2,4	0,6	12,0	82,6	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,50	37,80	1,40	0,40	49,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ок. брусчатка	528	18,2	25,5	88,5	590,3	0,20	6,30	0,40	0,00	0,00	59,40	83,70	157,90	3,30	1,30	507,90	94,80	0,00	0,00	0,00		
Итого за типовку пиленый																						
Итого за типовку пиленый	207	7,6	18,2	25,1	310,6	0,20	12,10	0,30	0,00	0,10	54,00	97,00	87,40	1,40	0,90	465,40	96,30	0,00	0,00	0,00	404	2015
Итого за типовку пиленый	25	1,9	0,7	12,3	65,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,50	9,30	21,80	0,30	0,20	32,90	0,50	0,00	0,00	0,00	378	2015
Итого за типовку пиленый	156	9,1	0,0	4,5	18,3	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,10	2,40	2,30	0,20	0,20	8,60	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Итого за типовку пиленый	50	6,1	2,5	24,5	159,3	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	59,80	8,30	68,70	0,80	0,60	61,00	21,60	0,00	0,00	0,00	74	2004
Итого за типовку пиленый	426	19,8	21,8	67,8	647,7	0,30	12,10	7,20	0,30	0,10	109,40	264,10	184,70	3,10	1,80	953,20	110,70	0,00	0,00	0,00		
Итого за типовку пиленый	425	62,2	192,5	182,5	1827,8	0,60	18,60	58,00	0,40	0,20	406,80	184,20	508,60	7,90	5,30	2085,30	268,30	0,00	0,00	0,00		

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПЕЧАТЬ
ИЛИ ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ
ИЛИ ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Құрылымдық бірлік атауы	Масса топтамасы	Табалық еңбекшілері			Әлеуметтік қорғау			Бұқаралық			Материалдық еңбекшілері										№	Қосымша белгілер
		Ерлері	Жанұялары	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы	Жалпы		
2.3. Ақпарат																						
Қосымша еңбекшілері	150	4,6	4,3	14,9	125,5	0,00	0,60	17,50	0,00	0,10	128,10	15,60	96,70	0,30	0,60	180,40	47,00	0,00	0,00	120	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	4,2	4,2	13,2	117,2	0,16	0,70	16,20	0,00	0,00	132,40	28,00	111,10	0,60	0,70	218,20	12,20	0,00	0,00	302	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	1,5	1,5	10,3	52,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	52,40	6,90	17,90	0,40	0,10	38,20	0,00	0,00	0,00	209	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	4,8	4,0	13,1	62,3	0,00	0,00	0,10	0,00	0,10	62,40	5,60	61,40	0,50	0,40	65,00	0,00	0,00	0,00	209	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	1,5	1,5	13,1	38,8	0,00	0,00	1,30	23,90	0,50	25,90	51,90	288,20	2,10	1,90	510,20	87,90	0,00	0,00	209	2015	
2.3. Ақпарат																						
Қосымша еңбекшілері	150	0,0	0,0	15,2	89,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	89,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	2,0	0,0	15,2	89,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	89,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
00901																						
Қосымша еңбекшілері	150	3,4	2,6	6,5	73,1	0,00	3,40	3,00	0,00	0,00	23,80	13,20	42,40	0,00	0,40	238,20	38,00	0,00	0,00	148	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	7,7	8,8	9,8	134,5	0,00	0,30	22,30	0,40	0,30	25,50	4,50	81,20	0,70	0,20	40,00	45,20	0,00	0,00	297	2015	
Қосымша еңбекшілері	110	2,3	2,6	17,2	103,6	0,10	8,40	0,20	0,00	0,10	21,90	26,00	63,60	1,10	0,50	59,20	46,80	0,00	0,00	248	2011	
Қосымша еңбекшілері	150	0,3	0,1	14,4	80,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	7,10	17,60	0,80	0,00	123,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2011	
Қосымша еңбекшілері	150	2,4	0,4	12,0	52,6	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	6,50	6,60	31,00	1,40	0,40	48,00	2,00	0,00	0,00	0,00	2011	
Қосымша еңбекшілері	486	18,1	16,3	61,2	434,5	0,20	12,10	25,30	0,40	0,30	64,60	61,60	253,50	4,80	1,50	1,040	107,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Үлгілік еңбекшілері																						
Қосымша еңбекшілері	150	4,7	5,7	17,8	148,5	0,10	0,40	20,30	0,10	0,10	69,80	44,00	111,20	1,40	0,70	191,30	31,90	0,00	0,00	40	2015	
Қосымша еңбекшілері	10	0,1	7,3	0,1	96,1	0,00	0,00	40,00	0,20	0,00	2,40	0,00	3,00	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	14	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	1,9	0,7	12,3	85,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	21,30	0,50	0,10	32,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	0,1	0,0	4,5	18,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,30	2,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	2,8	7,7	24,3	190,0	0,10	0,00	1,90	0,10	0,00	16,30	8,20	39,30	0,30	0,20	123,10	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	
Қосымша еңбекшілері	306	4,8	7,4	29,4	478,4	0,10	0,40	64,90	0,40	0,10	125,10	80,70	169,70	2,40	1,10	203,30	43,90	0,00	0,00	0,00	2015	
Қосымша еңбекшілері	150	4,8	5,8	16,4	139,5	0,10	0,40	13,00	0,10	0,10	51,90	17,40	69,30	0,90	0,50	122,50	0,00	0,00	0,00	0,00	2015	

М.А. АХМЕТЖАНОВ

10 день

Примеры птиц, наименование бригады	Питательные вещества		Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация						Минерализация						№ репорт-репертур	Общая репертур				
	Белки, г	Углеводы, г		В1 мг	В2 мг	В6 мг	В12 мг	С мг	К мг	Са мг	Р мг	Мг	Fe мг	Zn мг	K мг			Na мг	Cl мг		
Куры мясной породы, 1000	150	300	2,6	17,1	12,4	0,20	0,42	16,10	0,06	0,10	22,30	72,50	0,36	0,40	142,50	31,60	0,00	0,00	0,00	0,00	2010
Куры мясной породы, 1000	100	4,5	4,5	15,4	128,9	0,10	0,50	18,70	0,06	0,10	189,90	21,70	0,40	0,60	241,50	14,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2010
Куры мясной породы, 1000	20	1,5	0,6	10,3	92,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	6,60	1,00	0,10	36,20	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	2015
Куры мясной породы, 1000	5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	2,40	0,30	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2015
Куры мясной породы, 1000	300	3,0	13,5	42,9	347,6	0,10	1,20	90,10	0,10	0,20	262,90	40,70	2,00	1,10	1,30	410,40	46,30	0,00	0,00	0,00	2015
Итого за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Оборот	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Углерод за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Белки за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Углеводы за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Витаминизация за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Минерализация за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Итого за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Оборот	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Углерод за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Белки за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Углеводы за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Витаминизация за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Минерализация за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Итого за прием пищи	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015
Оборот	130	0,5	0,5	12,7	61,1	0,00	0,00	13,00	0,00	0,00	20,30	19,40	14,30	2,90	0,20	361,40	2,60	0,00	0,00	0,00	2015

Итого за прием пищи
 130 0,5 0,5 12,7 61,1 0,00 0,00 13,00 0,00 0,00 20,30 19,40 14,30 2,90 0,20 361,40 2,60 0,00 0,00 0,00 2015

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины										Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Сел, мг	Мгг, мг	Р, мг	Е, мг	Зн, мг	К, мг	Л, мг	Н, мг	Са, мг						
Итого за весь период	510,6	475,5	1728,0	13820,7	5,00	246,54	1 133,20	10,10	8,00	5 882,46	1 785,32	7 749,58	400,24	48,20	19 515,80	2 391,90	0,00	0,00						
Среднее значение за период	51,1	47,6	172,8	1 382,1	0,50	24,65	113,30	1,01	0,80	588,25	178,53	774,96	40,02	4,82	1 951,58	239,19	0,00	0,00						
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,8	31,0	64,2																					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	2.Завтрак	Обед	Употребленный напиток
1-3 лет	387	148	540	873

САХАРОМЕТР
 СОУЩЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 7602028809
 С.А.Исодов