Как подготовить детей к походу к врачу в детском саду

1

Организуйте с детьми сюжетно-ролевые игры «в доктора»

Дети смогут побыть и в роли врача, и в роли пациента. При этом предлагайте им сыграть хорошего доктора. Игра – ведущая деятельность дошкольников, через которую ребенку проще «проработать» свои страхи

2

Подготовьте «поощрения» после посещения врача

Это могут быть мини-грамоты «за смелость», поощрительные наклейки на шкафчиках. С их помощью вечером дети наглядно покажут родителям свои успехи. Также можно организовать небольшой импровизированный праздник в честь успешного прохождения медосмотра. Например, предложить детям поводить хоровод или похвалить их за полдником

3

Предложите нарисовать для родителей рисунок на тему «Как я сходил к врачу»

Да, это уловка. Ведь дети вряд ли захотят рисовать, как они дрожат от страха. А когда они нарисуют, как смело шагают к врачу, напоминайте им об этом рисунке. Особенно в день перед походом к врачу

4

Вспомните приятные моменты встречи с медсестрой

Обычно дети с радостью встречают медсестру, которая приносит им в группу кислородные коктейли, раздает вкусные витаминки и ласково с ними общается. Любой положительный опыт поможет минимизировать страх

5

Предложите детям в кругу рассказать о том, чем им самим может быть выгодно ходить к врачу

Важно, чтобы дети сами предлагали идеи. Если они не справятся, задайте им наводящие вопросы, предложите свои версии. Например, «Если ходить к доктору, то можно вовремя заметить, что заболел зуб, а не лечить его потом с болью», «Доктор может измерить рост, и сказать, на сколько ты вырос»

6

Обсудите с детьми сказочных персонажей, которые боялись ходить к врачу, но преодолели свои страхи

Это могут быть пациенты Айболита, Буратино, который отказывался пить касторку, или щенки из м/ф «Щенячий патруль», которые не хотели лечить зубки. Дети легко ассоциируют себя с любимыми героями, что косвенно помогает им справляться со своими страхами

7

Учите детей взаимоподдержке

Предложите детям заранее обговорить, как они будут подбадривать и утешать друг друга во время медосмотра. Это в целом очень полезный навык для жизни в социуме, а в условиях группы в ДОО – возможность для коллективной тренировки успешного прохождения медосмотра